**Opleiding Helpende plus MBO keuze deel met Kalorama plus**

Leslocatie: verschillend per week zie het rooster

Adres Kalorama Veste Brakkestein: Driehuizerweg 376 Nijmegen

Adres: Kalorama t’ Hofke: Verbindingsweg 6 Beek (Berg en Dal)

Adres Kalorama: Nieuwe Holleweg 12 Beek (Berg en Dal)

**Lestijden: 09.00-12.00 en 13.00 -16.00 uur (of half uur pauze)**

**Lestijden Skills maandagen in 2 subgroepen**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lesdag** | **Inhoud** | **Trainer** | **Datum** | **Lokaal** |
| Startbijeenkomst kick off voor deelnemers en begeleiders  uitleg opleiding, uitreiken trainingsmap | | Norma | 27 september 2022  13.00-14.15 uur | Kalorama Veste Brakkestein, grote vergaderzaal |
| ~~1~~ | ~~lesdag 1~~ | ~~Hilma~~ | ~~3 oktober 2022~~ | ~~Kalorama ‘t Höfke vergaderzaal~~ |
| ~~2~~ | ~~lesdag 2~~ | ~~Hilma~~ | ~~17 oktober 2022~~ | ~~Kalorama Veste Kleine vergaderzaal~~ |
| ~~3~~ | ~~lesdag 3~~ | ~~Hilma~~ | ~~31 oktober 2022~~ | ~~Kalorama ‘t Höfke vergaderzaal~~ |
| Skills 1 | Medicatie toedienen: baxter, medido, losse medicatie  Kan transdermale pleisters aanbrengen (geen opioïden)  Ogen druppelen/zalven  Oren druppelen  Neus druppelen  Zalven | Kalorama | 7 november 2022 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| 4 | lesdag 4 | Norma | 14 november 2022 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| ~~5~~ | ~~lesdag 5~~ | ~~Hilma~~ | ~~28 november 2022~~ | ~~Kalorama ‘t Höfke vergaderzaal~~ |
| Skills 2 | ACT zwachtelen  Steunkousen aan /uittrekken  Inhaleren | Kalorama | 5 december 2022 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| ~~6~~ | ~~lesdag 6~~ | ~~Hilma~~ | ~~12 december 2022~~ | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
|  | *Tussenevaluatie online* | *Kalorama AVZN* | *19 december* |  |
| Skills 3 | Vitale functies meten | Kalorama | 19 december | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| 7 | lesdag 7 | Hilma | 9 januari 2023 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal  Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| Skills 4 | Gezonde huid verzorgen rondom katheter (PEG, urethra en suprapubisch)  Katheterzak legen en verwisselen  Condoomkatheter aanbrengen  Katheterspoelen/ blaasspoelen | Kalorama | 16 januari 2023 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| 8 | lesdag 8 | Hilma | 23 januari 2023 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| 9 | lesdag 9 | Hilma | 6 februari 2023 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| Skills 5 | Injectie subcutaan insuline  Bloedglucose meten | Kalorama | 13 februari 2023 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| 10 | Lesdag 10 | Hilma | 27 februari 2023 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| Skills 6 | Microlax toedienen  Klysma toedienen  Stoma verzorgen  Rode wonden verzorgen; smetten en zalven  Medicatie toedienen rectaal en vaginaal | Kalorama | 6 maart 2023 | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
|  | Toetsing Skills Alle handelingen | Kalorama | ~~3 april 2023~~  27 maart | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| 11 | Lesdag 11 | Norma | ~~13 maart 2023/~~  3 april | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| ~~12~~ | ~~Lesdag 12~~ | Hilma | ~~27 maart 2023~~ | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| 12 | Lesdag 12 | Hilma | Dinsdag 11 april 2023 (na pasen) | Kalorama ‘t Höfke vergaderzaal |
|  | Herkansing Skills | Kalorama | 18 april | Kalorama Veste Kleine vergaderzaal |
| 13 | Lesdag 13 Reserve dag/  theorietoets | Hilma  ~~Linda~~ | 24 april 2023  09.00 uur | Kalorama ‘t Höfke vergaderzaal |
|  | Feestelijke afsluiting certificaatuitreiking | AVZN | 15 mei 2023  13.00 uur | Nog niet bekend |