

## Opleiding Helpende plus MBO keuze deel met Kalorama plus

Leslocatie: verschillend per week zie het rooster

Adres Kalorama Veste Brakkestein: Driehuizerweg 376 Nijmegen

Adres: Kalorama t' Hofke: Verbindingsweg 6 Beek (Berg en Dal)

Adres Kalorama: Nieuwe Holleweg 12 Beek (Berg en Dal)

**Lestijden: 09.00-12.00 en 13.00 -16.00 uur (of half uur pauze)**

**Lestijden Skills maandagen in 2 subgroepen**

| Lesdag   | Inhoud   | Trainer                  | Datum                                | Lokaal   |
|----------|--|--------------------------|--------------------------------------|--|
|          | Startbijeenkomst kick off voor deelnemers en begeleiders<br>uitleg opleiding, uitreiken trainingsmap   | Norma                    | 27 september 2022<br>13.00-14.15 uur | Kalorama Veste Brakkestein,<br>grote vergaderzaal                                  |
| 1        | lesdag 1   | Hilma                    | 3 oktober 2022                       | Kalorama 't Höfke vergaderzaal   |
| 2        | lesdag 2   | Hilma                    | 17 oktober 2022                      | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal  |
| 3        | lesdag 3   | Hilma                    | 31 oktober 2022                      | Kalorama 't Höfke vergaderzaal   |
| Skills 1 | Medicatie toedienen:<br>baxter, medido, losse<br>medicatie<br>Kan transdermale pleisters<br>aanbrengen (geen<br>opioïden)<br>Ogen druppelen/zalven<br>Oren druppelen<br>Neus druppelen<br>Zalven | Kalorama                 | 7 november 2022                      | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal  |
| 4        | lesdag 4   | Norma                    | 14 november 2022                     | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal  |
| 5        | lesdag 5   | Hilma                    | 28 november 2022                     | Kalorama 't Höfke vergaderzaal   |
| Skills 2 | ACT zwachtelen<br>Steunkousen aan<br>/uittrekken<br>Inhaleren  | Kalorama                 | 5 december 2022                      | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal  |
| 6        | lesdag 6   | Hilma                    | 12 december 2022                     | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal  |
|          | <i>Tussenevaluatie online</i>  | <i>Kalorama<br/>AVZN</i> | <i>19 december</i>                   |  |
| Skills 3 | Vitale functies meten  | Kalorama                 | 19 december                          | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal  |
| 7        | lesdag 7   | Hilma                    | 9 januari 2023                       | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal<br><br>Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
| Skills 4 | Gezonde huid verzorgen<br>rondom katheter (PEG,<br>urethra en suprapubisch)  | Kalorama                 | 16 januari 2023                      | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal  |

|          |  |          |                                     |                                       |
|----------|--|----------|-------------------------------------|---------------------------------------|
|          | Katheterzak legen en<br>verwisselen<br>Condoomkatheter<br>aanbrengen<br>Katheterspoelen/<br>blaasspoelen   |          |                                     |                                       |
| 8        | lesdag 8   | Hilma    | 23 januari 2023                     | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
| 9        | lesdag 9   | Hilma    | 6 februari 2023                     | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
| Skills 5 | Injectie subcutaan insuline<br>Bloedglucose meten  | Kalorama | 13 februari 2023                    | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
| 10       | Lesdag 10  | Hilma    | 27 februari 2023                    | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
| Skills 6 | MicroLax toedienen<br>Klysmata toedienen<br>Stoma verzorgen<br>Rode wonden verzorgen;<br>smetten en zalven<br>Medicatie toedienen<br>rectaal en vaginaal | Kalorama | 6 maart 2023                        | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
| 11       | Lesdag 11  | Hilma    | 13 maart 2023                       | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
| 12       | Lesdag 12  | Hilma    | 27 maart 2023                       | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
|          | Toetsing Skills Alle<br>handelingen  | Kalorama | 3 april                             | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
| 13       | Lesdag 13  | Norma    | Dinsdag 11 april<br>2023 (na pasen) | Kalorama 't Höfke vergaderzaal        |
|          | Herkansing Skills  | Kalorama | 18 april                            | Kalorama Veste Kleine<br>vergaderzaal |
|          | Reserve dag  |          | 24 april 2023                       | Kalorama 't Höfke vergaderzaal        |
|          | Feestelijke afsluiting<br>certificaatuitreiking  | AVZN     | 15 mei 2023<br>13.00 uur            | Nog niet bekend                       |